

(Nueva Redacción)

Artículo 3.- Especialidades Deportivas

Los deportes de montaña y escalada comprenden:

a) Alpinismo, en todas sus modalidades y/o combinaciones: con esquís, alta montaña en todas las épocas, expediciones, “trekking”, etc.

b) Barranquismo, excursiones y recorridos por barrancos, cañones y desfiladeros en todas sus modalidades y/o combinaciones: deportivas, turísticas, entorno natural, culturales, científicas, y de competición en todas sus modalidades y categorías.

c) Carreras por Montaña, en todas sus modalidades y/o combinaciones, incluida la competición en todas sus modalidades y categorías, se manifiesta a través de carreras por baja, media y alta montaña, ya sea estival o invernal, realizándose el itinerario a pie y en el menor tiempo posible y con el máximo respeto por el medio natural.

d) Escalada, en todas sus modalidades y/o combinaciones: en roca, en hielo, deportiva, urbana, en bloque o “búlder”, **paraescalada**, y de competición en todas sus modalidades y categorías, al aire libre o en instalaciones cubiertas.

e) Esquí de Montaña o de travesía, y de competición en todas sus modalidades y categorías, fuera del ámbito de las estaciones de esquí comerciales.

f) Marcha Nórdica o “Nordic Walking”, en todas sus modalidades y/o combinaciones, y de competición en todas sus modalidades y categorías, incluida la **Marcha Nórdica Adaptada, Marcha Nórdica para ciegos, etc...**

g) Raqueta de Nieve, recorridos y travesías por montañas utilizando dichas raquetas, en todas sus modalidades y/o combinaciones, y de competición en todas sus modalidades y categorías.

h) Senderismo (senderos homologados en cualquiera de sus tipologías, de acuerdo con la normativa internacional), incluidas las actividades necesarias para la realización de proyectos, ejecución, mantenimiento y divulgación de senderos.

i) las competiciones de **marcha reguladas** por montaña, las de **resistencia**, y las de cualquier circuito y travesía por montaña que requiera materiales o técnicas utilizadas normalmente por los montañeros y alpinistas

j) Los **espectáculos deportivos** relacionados con los deportes de montaña y/o la escalada.
